



Termin „djeca i mladi u riziku“ podrazumijeva osobe koje tijekom djetinjstva i adolescencije iskazuju različite emocionalne, zdravstvene, odgojno-obrazovne, obiteljske probleme ili neke oblike poremećaja ponašanja.

RIZIČNA PONAŠANJA

- ▶ prijete psihosocijalnom razvoju i uspješnoj prilagodbi djece i mladih društvu u kojem žive
- ▶ negativno se odražavaju na obrazovne, zdravstvene i socio-ekonomske ishode u odrasloj dobi

Neka od najčešćih uključuju:

- └ delinkvenciju
- └ nasilničko ponašanje
- └ napuštanje škole
- └ prekomjerne i neopravdane izostanke s nastave
- └ zlouporabu alkohola i psihoaktivnih tvari
- └ rizična seksualna ponašanja

PREVENCIJA problema u ponašanju KOD DJECE I MLADIH

Prevencijom

se sprječava nastanak i daljnji razvoj rizičnih ponašanja i promovira se zdravi model funkcioniranja osobe



„Prava prevencija ne čeka da se dogode loše stvari, ona sprječava da se loše stvari uopće dogode.“

DON MCPHERSON



KAKO PREVENIRATI RIZIČNA PONAŠANJA?

NA RAZINI POJEDINCA

- ☀ razvijati zdravu i pozitivnu sliku o sebi
- ☀ samopoticati na samostalnost i preuzimanje odgovornosti za svoje postupke
- ☀ razvijati vještine samoregulacije emocija i rješavanja problema
- ☀ družiti se s vršnjacima i na taj način razvijati socijalne vještine te širiti socijalnu mrežu podrške

NA RAZINI OBITELJI

- ☀ njegovati blizak odnos između roditelja i djece (međusobno povjerenje, emocionalna toplina, zdrav način komunikacije...)
- ☀ držati jasne i dosljedne odgojne granice
- ☀ uključiti djecu u aktivnosti kojima će na konstruktivan način provoditi slobodno vrijeme (sport, umjetnost, radionice...)
- ☀ zajedničko vrijeme s djecom provoditi u aktivnostima koje su im drage, zanimljive i prikladne dobi

NA RAZINI ZAJEDNICE

- ☀ prepoznati i prihvatiti postojanje začetka problema i obratiti se stručnim djelatnicima škola, Hrvatskog zavoda za socijalni rad, udruga ili organizacija



IZRADILE:

Studentice Studijskog centra socijalnog rada na Pravnom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu, 2024.

IZVORI:

Bašić, J. i Ferić, M. (2004). Djeca i mladi u riziku – rizična ponašanja. U: Bašić, J., Koller-Trbović, N. i Uzelac, S. (ur.) *Poremećaji u ponašanju: pristupi i pojmovna određenja*. Zagreb: Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, 57-72.

Mihić, J. i Bašić, J. (2008). Preventivne strategije – eksternalizirani poremećaji u ponašanju i rizična ponašanja djece i mladih. *Ljetopis socijalnog rada*, 15 (3), 445-471.

Mrežne stranice udruga u gradu Zagrebu koje su označene pripadajućim QR kodovima

QR KODOVI UDRUGA koje djeluju na području gradske četvrti **PEŠČENICA – ŽITNJAK**, a koji rade s djecom s problemima u ponašanju te njihovim roditeljima



„Amazonas“



„Ambidekster“



„Igra“



„Luka Ritz“